

## ¿De qué se trata?



- ✓ El proyecto Psicoeducativo es una iniciativa dirigida a familiares y cuidadores de ancianos.
- ✓ Surge tras la observación de una serie de dudas y desconciertos al tener que enfrentarse a los cambios propios del proceso de envejecimiento.

## PONENTES

Dirigido por:

**Romina Vanesa Pastorelli.**

Facultativa especialista en Psiquiatría por el Ministerio de Sanidad.

**Yolanda Carmona Cifuentes.**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Sanidad.



**CENTRO CLÍNICO GERIÁTRICO**

**PINAR DE ARAVACA**

Calle Camarines, 2 28023 Madrid

[www.pinardearavaca.es](http://www.pinardearavaca.es)

## Talleres para familiares y cuidadores del residente.



## ¿Cuáles son nuestros objetivos?

- Informar acerca del proceso de envejecimiento y entender las situaciones de dependencia del anciano y repercusiones familiares.
- Aprender habilidades concretas de comunicación.
- Cuidar al cuidador y evitar el Síndrome de “estar quemado”.
- Manejo de emociones más frecuentes (tristeza, culpa, ansiedad) en familiares y cuidadores.
- Aportar herramientas concretas que mejoren la autoestima y faciliten la autonomía del anciano.

## Calendario.

- **TALLER Nº 1:** Afrontando la vejez.  
17/10/13.
- **TALLER Nº2:** Trastornos de conducta en el anciano.  
24/10/ 2013.
- **TALLER Nº3:** El estrés del cuidador.  
31/10/ 2013.
- **TALLER Nº4:** El cuidado del cuidador.  
7/11/ 2013
- **TALLER Nº 5:** Afrontar la pérdida. Proceso de Duelo.  
14/11/ 2013.
- **TALLER Nº6:** Técnicas de relajación.  
21/11/2013.

## ¿A quién va dirigido?

Todos aquellos familiares y cuidadores de una persona anciana en situación de dependencia y/o enfermedad grave que afecte a su funcionamiento en la vida diaria



**Precio:** 30 euros cada taller semanal.

**Lugar:** *Clínica Geriátrica Pinar de Aravaca*

**Fechas:** Jueves de 16 a 18 hs. Inicio previsto el 17 de Octubre.

A confirmar según aforo.

**Infórmate en:** [info@pinardearavaca.es](mailto:info@pinardearavaca.es)